

Информация по проведению индивидуального отбора

Индивидуальный отбор проводится в целях выявления лиц, имеющих необходимые способности для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «бадминтон». Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме тестирования общефизической и специальной физической подготовки в соответствии с таблицей.

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "бадминтон"

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,2	6,4
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	5
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+2	+3
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	130	120
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Метание волана	м	не менее		не менее	
			3		5	4
2.2.	Бег на 10 м с высокого старта	с	не более		не более	
			3,1	3,4	-	-
2.3.	Челночный бег 6х5 м	с	не более		не более	
			-	-	15,6	15,8
2.4.	Прыжки через скакалку (за 30 с)	количество раз	не менее		не менее	
			40	35	-	-
2.5.	Прыжки через скакалку (за 45 с)	количество раз	не менее		не менее	
			-	-	75	65

Оценки тестирования каждого норматива производится по системе «Сдал - Не сдал». Для поступления необходимо сдать все нормативы общей физической и специальной физической подготовки.

Индивидуальный отбор поступающих проводит Приемная комиссия.

Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц поступающих допускается только с письменного согласия руководителя ГБОУ ДО «СШОР по бадминтону».

Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения на информационном стенде и официальном сайте учреждения пофамильного списка-рейтинга.